



Gealltanas Sollúnta

Roghnaím mise, _____, de mo dheoin féin
gan alcól a ól go dtí go bhfuil mé _____ bliana d'aois.
Geallaim gan drugaí dochracha nó drugaí mídhleathacha a
úsáid go deo. Iarraim neart agus treoir ón Spiorad Naomh
chun cloí go dílis leis na gealltanais seo.

Sínithe: _____ (Iarrthóir)

Finné: _____ (Tuismitheoir/ Caomhnóir)

